Совет №1. Не ходите по подозрительным ссылкам.  
Если вам пришло письмо от вашего банка с предложением обновить пароль, или с сайта «Одноклассники.ру» поступило уведомление о новом сообщении, не торопитесь открывать предлагаемые ссылки.  
Совет №2. Доверяйте антиспам-фильтрам электронной почты.  
Как правило, они фильтруют практически все письма, обманом завлекающие вас на тот или иной хакерский сайт. И даже если вам все-таки пришло письмо с сообщением о выигрыше миллиона фунтов стерлингов, не кидайтесь радостно на стену с криками «Я богат!»: такие сообщения получают сотни тысяч пользователей по всему миру ежедневно. Великобритания давно бы разорилась, выплачивая каждому победителю по миллиону.  
Совет №3. Установите комплексную систему защиты.  
«Чистый» антивирус – вчерашний день. Сегодня актуальны так называемые «комплексные системы защиты», включающие в себя антивирус, файрволл, антиспам-фильтр и еще пару-тройку модулей для полной защиты вашего компьютера. Наиболее популярные – Kaspersky Internet Security, ESET Smart Security, Symantec Norton 360. И еще десяток других.  
Совет №4. Не верьте предложениям прочитать чужие SMS или посмотреть на «шокирующее видео секса с Семенович».  
Периодически Рунет (в частности, «В Контакте») потрясают волны спамерского безумия: сейчас очень популярны сайты, предлагающие доступ к чужим SMS и распечаткам звонков, до них на пике славы были аудионаркотики, еще раньше - «программы, позволяющие заходить в чужие страницы, даже закрытые, под чужим именем». В общем, фантазия мошенников безгранична. Когда спадет волна SMS, придет что-нибудь другое.  
Общее у всех этих фальшивок одно – вам предлагается нечто, нарушающее чье-то личное пространство якобы под большим секретом. Люди любопытны и доверчивы, и именно излишняя доверчивость иногда приводит к большим бедам. В лучшем случае, захотев прочитать чужие SMS, можно лишиться 300-600 рублей на счету телефона – если нужно будет отправить сообщение на короткий номер для оплаты, в худшем – на компьютере поселится злобный вирус с такого сайта.  
Совет №5. Регулярно устанавливайте обновления программ.  
Методы взлома постоянно совершенствуются, равно как и методы защиты. Представители Microsoft регулярно рапортуют о том, что их новый Internet Explorer еще безопасней предыдущего, да и уязвимости в Mozilla Firefox устраняются буквально в течение нескольких дней после их обнаружения. Своевременная установка обновлений касается любых программ, не только браузеров, хотя для последних надо это делать как можно быстрее.  
Совет №6. С осторожностью относитесь к скачиваемым в Интернете файлам.  
«И на старуху бывает проруха» - никто не гарантирует, что, скачивая программу даже на известном и уважаемом сайте, вы не подцепите очередной троян. Новые вирусы выходят быстрее, чем защита от них, и антивирусное ПО сайтов вполне может «проморгать» очередной хитрый вирус.